

消毒薬の作り方

★0.02%次亜塩素酸ナトリウム液の作り方…ハイター、ブリーチなどを使用した方法

- 1, よく洗浄した **2 リットルのペットボトル**に水を途中まで入れる。
- 2, 漂白剤の原液を**ペットボトルのキャップに2杯**(10ml)入れる。
- 3, ペットボトルのキャップをしっかりと閉めてから振り混ぜる。
- 4, さらに水を肩のあたりまで追加し、キャップをしっかりと閉めて振り混ぜる。
- 5, 市販のスプレー容器に移し替えて、使用する。

● 消毒対象…ドアノブ、手すり、床の消毒に

● 市販されている漂白剤の次亜塩素酸ナトリウム液の塩素濃度(※濃度により調整必要)

濃度	商品名(例)
1%	ミルトン、ミルクポン、ピュリファン
5~6%	ハイター、ブリーチ、ジアノック
6%	ピューラックス、アサヒラック、
10%	ピューラックス10、ハイポライト10 アルボースキレーネ
12%	ジアース、アサヒラック



● 注意点…手指には使用できません。皮膚が荒れてしまいます。

金属に対して腐食性があります。使用した場合は必ず水拭きしましょう。
換気を十分行いましょう。作り置きは、約1か月効果があります。

★速乾性手指消毒薬の作り方…病院などでよく見かける速乾性の消毒薬

- 1, **消毒用エタノール液 500ml**を用意する。(無水エタノールは、水を3割足してください。)
- 2, ボトルから10mlをのぞきます。
- 3, ボトルに**オスバン 10ml**を加えます。(500mlになるようにします。)
- 4, しっかりとフタをしめてよく振り混ぜる。
- 5, 市販のポンプ容器に入れて使用する。

● 消毒対象…手・指の消毒

● 効果的な使い方

①手の全部にいきわたる量(3ml)取る



③指を組んで両手の指の間をこする



⑤指先を、もう片方の手のひらでこする



②手の甲を手のひらでこする(両手)



④親指をもう片方の手で包んでこする(両方)



⑥両手首までていねいにこする



