

支部長 各位

一般社団法人 兵庫県薬剤師会
会長 三宅 圭一

働く人のためのゲートキーパー講座に係る令和6年度研修動画の期間限定公開について（案内）

平素は、本会会務に格別のご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、標記の件につきまして兵庫県福祉部障害福祉課より通知がありましたので、お知らせします。

つきましては、下記ご確認のうえ、周知のご協力をお願い申し上げます。ご多忙の折、恐縮ではございますが何卒よろしくお願いいたします。



事務連絡

令和7年1月31日

兵庫県自殺対策連絡協議会構成員様

兵庫県福祉部障害福祉課長

働く人のためのゲートキーパー講座に係る
令和6年度研修動画の期間限定公開について（案内）

平素より、本県の自殺対策の推進については格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます

さて、コロナ禍以降、働き盛り世代の自殺者は増加傾向にあり、一日の大半を職場で過ごす被雇用者にとって、周囲の人たちがいち早く本人の悩みに気づき、あるいは、本人が早期のうちに自ら気軽に相談できるような職場環境を整えることが求められています。

このため、同僚・上司・健康管理担当者等が、職場における周囲の悩んでいる人に早期に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげられるよう、NPO 法人ゲートキーパー支援センターへの委託事業委として、働く人のためのゲートキーパー講座を実施したところです。

このたび、このうち昨年9月に実施した講座について、下記のとおり動画として期間限定で公開することとしました。

つきましては、貴所属関係職員等にご周知いただき、積極的にご活用くださいますようお願いいたします。

記

1 対象講座について

- ①開催日時：場所令和6年9月13日（金）13：30～16：30 神戸国際会館大会場
- ②講師：NPO 法人ゲートキーパー支援センター竹内志津香理事長
- ③対象：
 - ・職場の管理職、健康管理担当者
 - ・同僚がしんどそうだが、声かけの仕方がわからない方
 - ・自分自身もこころが疲れていると感じている方等（参加者約90名）
- ④研修内容：
 - ・職場のストレス、ストレスがかかると
 - ・悩みの聴き方（ロールプレイング実習）
 - ・自分自身を大切に（心の回復体操）等

2 動画の視聴について

- ①視聴：無料
- ②公開期限：令和7年3月31日（月）まで
- ③視聴方法：NPO 法人ゲートキーパー支援センターのホームページ
(<https://monban.net/category112>) または、別添チラシのQRコードから。

【問合せ先】

兵庫県福祉部障害福祉課精神障害福祉班（担当：長井）
TEL：078-341-7711（内線3092）
078-362-3059（直通）